

誰に相談すれば良いの？

薬剤師にご相談を！



薬剤師の中には
禁止物質に詳しい
スポーツファーマシストがいます

スポーツファーマシストを探す



<https://sportspharmacist.jp/search/>



✓
渡す前に！

✓
使う前に！

✓
買う前に！

相談しましょう！

お薬をお調べしますよ(^.^)

東京都薬剤師会では
アンチ・ドーピングホットラインを
設置しております。



【問い合わせ】

**公益社団法人東京都薬剤師会
薬事情報課**

受付時間 平日午前9時～午後5時まで

FAX **03-3295-2333**

TEL **03-3295-9532**

<https://www.toyaku.or.jp/>

スポーツをがんばっている人

ご存じですか？

**意図しない
ドーピング**



もしかしたら
使えないかも・・・



公益社団法人 東京都薬剤師会
アンチ・ドーピング委員会

意図しないドーピングって何？

知らずに「つい」「うっかり」禁止物質を使用してしまうことです。

国内のドーピング違反の大半はこの「**意図しないドーピング**」です。



日本代表クラスの選手でも
知らずに使って違反になった
ことがあります。



選手が「**病気やけがの適切な治療**」
を目的として、禁止物質や禁止方法を使
用する場合には、「**特例**」として使用
が認められる制度があります。

思いがけない身近なものでも禁止物質が入っていて アンチ・ドーピング規則違反になるものがあります



医療用の薬でも!!

医師が処方する薬の中にも
違反になるものがあります。

貼り薬・塗り薬でも
注意が必要です!!



サプリメントだって!!

特に**海外からの輸入品**は
注意が必要です。



市販の薬も危険!!

多くの**市販の風邪薬**に
禁止物質が入っています。



ドリンク剤も!!

栄養ドリンクにも
禁止物質が入っている
商品があります。



漢方薬は避けた方が安心です!!

生薬由来の様々な成分が
含まれています。

