

誰に相談すれば良いの？

**薬剤師**にご相談を！



薬剤師の中には

禁止物質に詳しい

**スポーツファーマシスト**がいます

スポーツファーマシストを探す



✓  
渡す前に！  
✓  
使う前に！  
✓  
買う前に！

相談しましょう！

お薬をお調べしますよ(^.^)

東京都薬剤師会では  
アンチ・ドーピングホットラインを  
設置しております。



【問い合わせ】

公益社団法人東京都薬剤師会  
薬事情報課

受付時間 平日午前9時～午後5時まで

FAX 03-3295-2333

TEL 03-3295-9532

<https://www.toyaku.or.jp/>

スポーツをがんばっている人

ご存じですか？

**意図しない  
ドーピング**



もしかしたら  
使えないかも・・・



公益社団法人 東京都薬剤師会  
アンチ・ドーピング委員会

## 意図しないドーピングって何？

知らずに「つい」「うっかり」禁止物質を使用してしまうことです。

国内のドーピング違反の大半はこの「**意図しないドーピング**」です。



日本代表クラスの選手でも知らずに使って違反になったことがあります。



選手が「**病気やけがの適切な治療**」を目的として、禁止物質や禁止方法を使用する場合には、「**特例**」として使用が認められる制度があります。

## 思いがけない身近なものでも禁止物質が入っていて アンチ・ドーピング規則違反になるものがたくさんあります



### 医療用の薬でも!!

医師が処方する薬の中にも違反になるものがあります。

**貼り薬・塗り薬**でも注意が必要です!!



### サプリメントだって!!

特に**海外からの輸入品**は注意が必要です。



### 市販の薬も危険!!

多くの**市販の風邪薬**に禁止物質が入っています。



### ドリンク剤も!!

**栄養ドリンク**にも禁止物質が入っている商品があります。



### 漢方薬は避けた方が安心です!!

**生薬由来**の様々な成分が含まれています。

